

2022 年全国职业院校技能大赛

养老服务技能赛项 赛题二

社区居家场景

李立，男，71 岁，居住在铁山新村 6 幢 1302 室，现由寸草心居家社区中心实施居家照护。

【基本信息】

出生年月：1951 年 5 月；身高：170cm；体重：54 公斤

文化程度：中专；婚姻：已婚

经济状况：退休金 4000 元/月，儿子经济状况一般

兴趣爱好：看电视，打麻将

饮食喜好：酱鸭、腌菜、饮酒

性格特点：开朗，喜欢交流

工作经历：面粉厂货车司机

家族谱：1 个儿子，1 个孙子，均在本地

既往病史：高血压 15 年，2 型糖尿病 8 年，脑出血后半年

目前状况：

李爷爷神志清楚，交流正常。左侧肢体功能尚可，右侧肢体活动不灵，消瘦，四肢无力，右手部功能差，常有抖动，刚拔除鼻饲管，卧床为主，可坐轮椅活动。目前喂食为主，饮水偶有呛咳；血压控制良好，血糖控制不佳，降糖药片（每日 3 次，每次 1 片）。儿子工作忙，主要由保姆和居家护理员上门照护。

上午 8:00 护理员李凤协助老年人口服用药；11:00 为老年人喂食、喂水；下午 15:00 按康复计划利用简易辅具指导老年人进行吞咽功能康复训练。护理员根据老人近期情况进一步改进持续照护计划。

【参赛选手任务】

1. 请根据案例完成生活照护模块实践操作任务
2. 请根据案例完成基础照护模块实践操作任务
3. 请根据案例完成康复服务模块实践操作任务
4. 请根据案例完成老年人持续改进照护计划

【任务要求】

实际操作模块任务：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心，将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程中。

持续改进照护计划：请确定老人目前存在的主要照护问题，制定可行的照护计划，解释措施的依据，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性和延续性。

养老机构场景

王梅，女，75岁，现住在美心公寓406房间/1床。

【基本信息】

出生年月：1947年7月1日；身高166cm；体重：60公斤

文化程度：高中； 婚姻：离异

经济支持：有退休金，3500元/月

兴趣爱好：舞蹈、唱京剧

饮食喜好：清淡、素食

性格特点：文静、内向

工作经历：退休前是镇中心小学舞蹈老师

家族谱：2个儿子，均跟随前夫

既往病史：高血压10年，脑梗死后1年

目前状况：

老人神志清，精神不振，言语不利，左上肢肌力约Ⅲ级，左下肢肌力约Ⅳ级，右侧肢体肌力、肌张力正常，卧床为主，鼻饲供给营养；近来天气变化，老人诉说夜里有点冷，要求使用热水袋；因疾病、生活不如意等原因，老人经常发脾气。

上午8:00护理员金一为戴鼻饲管的老年人进食、进水；10:00指导老年人进行桥式运动训练；晚上20:30使用热水袋为老年人保暖。护理员根据老人近期情况进一步改进持续照护计划。

【参赛选手任务】

1. 请根据案例完成生活照护模块实践操作任务
2. 请根据案例完成基础照护模块实践操作任务
3. 请根据案例完成康复服务模块实践操作任务
4. 请根据案例完成老年人持续改进照护计划

【任务要求】

实际操作模块任务：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心，将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程中。

持续改进照护计划：请确定老人目前存在的主要照护问题，制定可行的照护计划，解释措施的依据，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性和延续性。